

研究生入学考试自命题科目考试大纲

科目代码：702 科目名称：医学心理学

(2021年9月)

I. 考试性质

医学心理学是医学和心理学相结合而形成的一门新兴的边缘学科，是涉及多学科知识的一门交叉学科，兼具医学基础课与临床课的特点。其主要内容包括心理学基础、医学心理学理论基础、心理应激、心身疾病、心理评估、心理干预、心理健康与心理卫生、康复心理学与心理护理、病人心理与医患关系。本《医学心理学》考试大纲适用于新乡医学院医学心理专业硕士研究生入学考试。其目的是科学、公平、有效地测试考生是否具备继续攻读医学心理学专业硕士研究生所需要的基础医学和临床医学有关学科的基础知识和基础技能，评价的标准是高等学校医学及相关专业优秀本科毕业生能达到的及格或及格以上水平，以利于各高等院校和科研院所择优选拔，确保硕士研究生的招生质量。

II. 考查目标

医学心理学考试范围包括医学心理学的基础知识、相关专业知识、专业知识和一定的专业实践能力，还要考察考生的临床医学人文精神。大纲要求考生对其基本概念有较深入的了解，能够系统地掌握医学心理学的基础理论，掌握心理应激及其影响因素，掌握异常心理的判别标准，掌握焦虑障碍、抑郁障碍、进食障碍及人格障碍等常见心理疾病的临床特征，掌握有关测验的使用方法和测试内容，掌握心理健康的概念、标准和判断原则，掌握心理治疗的理论、原则、方法及技巧，掌握病人的心理反应和干预要点，掌握医患关系的概念、模式及影响因素，并具有综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。

III. 考试方式和试卷结构

1. 试卷满分及考试时间

本试卷满分为 150 分，考试时间为 180 分钟。

2.答题方式：答题方式为闭卷、笔试。

3.试卷内容结构

医学心理学基础知识 20%

相关专业知识 20%

专业知识 40%

专业实践能力 20%

4.试卷题型结构

单项选择题 第 1-30 小题，每小题 2 分，共 60 分

名词解题 第 31-34 小题，每小题 5 分，共 20 分

简答题 第 35-38 小题，每小题 10 分，共 40 分

论述题 第 39-40 小题，每小题 15 分，共 30 分

V.考查内容

(一) 绪论

- 1.医学心理学的概念和性质。
- 2.医学模式的定义、转化。
- 3.医学心理学的研究任务、基本观点、发展简史、研究方法。
- 4.医学心理学的现状和发展。

(二) 心理学基础

- 1.心理学的概念、心理现象的分类、心理实质的内容。
- 2.认识过程 (1) 感觉与知觉的概念、种类与特征, (2)记忆的概念、种类与过程, (3)思维的概念、特征、过程与种类。
- 3.情绪过程 情绪与情感的概念、情绪与情感的分类、情绪的作用与调节。
- 4.意志的概念、基本过程及特征。
- 5.个性的概念、心理结构、主要特征、形成和发展。
- 6.马斯洛需要层次论。
- 7.动机的概念与功能、动机冲突的基本形式。
- 8.气质概念、类型、生理基础、意义。

- 9.性格的定义与特征。
- 10.能力与智力的概念。
- 11.挫折产生的原因及影响因素。
- 12.自我意识的概念和自我调控系统。

(三) 心理发展与心理健康

- 1.人的发展与生命周期的概念。
- 2.发展的基本观点。
- 3.健康、心理健康的概念，心理健康的标准。
- 4.孕期及新生儿期、幼儿期、学龄期、青春期的心理健康维护。
- 5.青年期、中年期与老年期存在的心理问题、应对方法。
- 6.群体心理卫生的任务和原则。

(四) 主要理论流派

- 1.经典精神分析的内容。
- 2.行为学习理论的内容。
- 3.广义和狭义的认识概念；认知对个体行为和情绪的影响；临床常见的认知特点。
- 4.心理生物学研究的现状。
- 5.马斯洛和杰斯人本主义心理学理论。
6. 认知心理学理论。

(五) 临床心理评估

- 1.心理评估的概念和作用。
- 2.心理评估的观察法与晤谈技术、过程。
- 3.对评估者的要求。
- 4.心理测验的概念、类型。
- 5.心理测验的标准化、基本要求、选用原则。
- 6.标准化心理测验的概念、基本特征、常用的技术指标。
- 7.智商的定义和分级。
- 8.智力测验的概念和常用的智力测验，智力测验与发展量表的适用范围、功能。

- 9.人格测验的基本概念、常见类型、应用范围。
- 10.神经心理测验的基本概念、分类和功能。
- 11.SCL-90、SAS、SDS、LES 等常用评定量表的意义、作用、使用方法和解释原则。
12. 常用他评评定量表的使用。

(六) 心理应激

- 1.心理应激、应激源的概念。
- 2.应激过程的中介机制。
- 3.应激的生理心理反应、对健康的影响。
- 4.应对方式的概念和类型。

(七) 心身疾病

- 1.心身疾病的概念、特点、发病机制、诊断原则和治疗原则。
- 2.常见心身疾病的心理社会因素、心理反应及心理社会干预。
- 3.特殊的心理因素与妇产科疾病发生发展的关系。
- 4.心理社会因素与癌症的发生和发展。癌症病人常见的心理变化及干预措施。

(八) 异常心理

- 1.异常心理的概念、判断标准、分类的基本原则。
- 2.焦虑障碍的概念、发病原因及临床表现。
- 3.抑郁障碍的概念、发病原因及临床表现。
- 4.躯体形式障碍的概念、分类及临床表现。
- 5.人格障碍的概念、分类及临床表现。
- 6.睡眠障碍的概念、分类及治疗。
- 7.进食障碍的分类及临床表现。
- 8.自杀行为的概念、原因、基本线索及干预。

(九) 健康行为

- 1.健康行为与危险行为的概念及影响因素。
- 2.行为转变的理论。
- 3.烟、酒、网略成瘾的心理学机制、预防和治疗。
- 4.合理饮食的原则。

5.肥胖的概念、测量、心理社会因素。

6.艾滋病的行为因素与预防。

(十) 病人心理

1.病人角色的基本内涵。

2.常见的病人角色适应问题。

3.病人的求医行为与遵医行为。

4.病人的心理需要、心理特征、权利和义务。

5.病人不遵医行为的主要原因。

6.病人心理问题的干预原则、措施与方法。

7.各类病人的心理特征。

(十一) 医患关系与医患沟通

1.医生角色的心理素养、责任、权利和义务。

2.医患关系的定义、特点、类型及影响因素。

3.建立良好医患关系的基本原则。

4.医患沟通的概念、形式、层次、功能及基本方法。

(十二) 心理干预

1.心理干预的概念、内容与方式。

2.心理治疗的概念、原则、过程、基本技术。

3.经典精神分析疗法的指导思想及治疗手段、过程的处理。

4.行为治疗应遵循的基本原则、主要方法、基本过程、适应证。

5.认知治疗的两种方法的理论、治疗步骤及适应证。

6.以人为中心疗法方法、治疗过程与适应证。

7.常见的认知歪曲形式。

8.森田疗法的主要基本原理、实施阶段、适应证。

9.暗示、催眠疗法的方法及适应证。

10.家庭治疗的理论、方法、适应证。

11.团体治疗概况、方法、适应证。

12.危机干预的基本技术、实施步骤。

13.临床心理会诊服务的概念、方法、适应证与评价。